

grand poitiers

sport

A Vouneuil, ils visent les médailles aux Jeux paralympiques de Rio

Les joueurs et joueuses de l'équipe de France de tennis de table sport adapté, dont deux sélectionnés pour les Jeux paralympiques de Rio, s'entraînent au Creps de Vouneuil-sous-Biard.

Dans ce gymnase du Creps de Boivre, à Vouneuil-sous-Biard, une musique rythmée et une bonne humeur communicative accompagnent l'échauffement matinal et les premiers échanges de balles. C'est ici que s'entraînent les joueurs et joueuses de l'équipe de France de tennis de table sport adapté, au sein du pôle France (1). Les prochaines échéances concernent les qualifications pour les championnats du monde, dès cet automne, et les championnats d'Europe, en fin d'année (lire aussi ci-dessous). Et pour deux d'entre eux, les Jeux paralympiques de Rio, en septembre.

« Représenter la France, c'est un rêve de gosse »

Ce matin, autour d'Yves Drapeau, conseiller technique fédéral de la Fédération française de sport adapté, et responsable du pôle France au Creps (2), il y a Lucas Creange, n° 4 mondial et sélectionné pour les Jeux, Antoine Zhao, n° 17 mondial, qui vise les qualifications pour 2020, ainsi que Anne Divet et Mélanie David, championnes de France double dames en titre. Aujourd'hui, sont absentes Mélanie Rousset



Antoine Zhao, Lucas Creange, Anne Divet et Mélanie David (en maillots foncés, au centre), membres de l'équipe de France, entourés des encadrants et relanceurs du pôle France du Creps.

et Aurore Motard, également membres de l'équipe de France féminine. Quant à Pascal Pereira Leal, n° 5 mondial, médaillé de bronze aux Jeux de 2012 et sélectionné pour Rio, il s'entraîne avec le groupe à Niort, le mercredi.

« Ils s'entraînent chacun dans leur club respectif (ndlr : Pascal à Niort, et Lucas à Reims) tous les jours et avec le pôle tous les quinze jours, plus une semaine de stage une fois par mois, précise Yves Drapeau. Nous

sommes en relation permanente avec leurs clubs : pour Lucas, par exemple, qui est très sensible, il faut tenir exactement le même discours. » L'effort est aussi adapté en fonction de la fatigabilité de chacun, et de leurs caractéristiques psychologiques.

Les résultats obtenus lors des derniers tournois internationaux sont plus qu'encourageants : Pascal Pereira Leal est allé en quart de finale en Italie, et Lucas Creange a terminé

vainqueur en Slovaquie, battant les n° 2 et n° 3 mondiaux. « Lucas a un jeu atypique, très défensif, il peut embêter beaucoup de joueurs au niveau international », explique Ritchie Palton, l'un des relanceurs, ou partenaires d'entraînement des joueurs (lire ci-dessous). « J'ai commencé la compétition internationale en juin 2015, je n'avais que six mois pour me qualifier pour les Jeux et j'ai réussi, sourit Lucas, 23 ans. C'est important pour moi de re-

présenter la France, c'est un rêve de gosse. »

Élisabeth Royez

(1) Le sport adapté s'adresse aux sportifs présentant un handicap mental ou des troubles psychiques : le handisport aux sportifs en situation de handicap physique ou sensoriel.

(2) L'encadrement se compose d'Hervé Soulard, Pascal Griffault, Véronique Tricon, Gang Xu et Madeleine D'Engremont, avec l'équipe médicale du Creps (Vincent Guillard, médecin, Christine Peyrelongue, infirmière, et Christelle Baudin, psychologue).

••• Les joueurs du TTACC relancent

Ils sont relanceurs, c'est-à-dire partenaires d'entraînement. Licenciés au TTACC Poitiers 86, club de tennis de table de Poitiers, Simon Soulard, Ritchie Palton et Océan Belrose ont été recrutés pour entraîner les champions et championnes du Pôle France de sport adapté tennis de table. Simon, 20 ans, est tombé dans le bain tout petit : « Mon père est entraîneur sur ce pôle de sport adapté depuis 18 ans. Très vite, dès que j'ai eu un niveau correct, vers 10-11 ans, j'ai commencé à relancer. J'ai connu les joueurs de la génération précédente et en 2012, j'ai fait toute la préparation avec Pascal pour les jeux paralympiques, où il a obtenu une médaille de bronze. » Étudiant en licence 2 en Staps à Poitiers, Simon ne compte pas les heures consacrées à sa passion : outre



Les relanceurs (comme Simon Soulard, ici à droite) se mettent au service des joueurs qui s'entraînent avec eux.

le Pôle France, il entraîne aussi des joueurs au TTACC tout en s'entraînant lui-même... Pour dégager du temps pour son rôle de relanceur, sous la forme d'un volontariat associatif, Ritchie,

27 ans, a quant à lui mis entre parenthèses ses études en diplôme supérieur de notariat, pendant neuf mois : « C'est Simon qui m'a emmené au Creps et m'a fait côtoyer le sport adapté. Être relan-

ceur, cela implique d'être au service des joueurs. Il faut aussi expliquer les choses de façon différente pour chacun. C'est à nous de nous adapter. » Simon ajoute : « Ces joueurs ont tous des jeux, des techniques, des caractéristiques physiques et psychologiques différents : on fait les exercices en fonction d'eux. Un relanceur doit avoir un niveau de jeu suffisant pour donner des balles spécifiques, pour les faire progresser. »

Océan, 22 ans, n'a pas hésité à rejoindre l'aventure, en service civique : « Le tennis de table, c'est ma passion, et je souhaite faire une licence en sport adapté, pour en faire mon futur métier. Il faut adapter nos réactions et notre pédagogie. Cela donne beaucoup d'expérience dans le relationnel. Ça se passe vraiment très bien avec toute l'équipe ! »

repères

Meilleurs mondiaux

Le Creps de Boivre est un centre de ressources, d'expertise et de performance sportives. Il accueille les sportifs inscrits dans des structures sportives reconnues dans les parcours de l'excellence sportive et validées par le ministère des Sports. Parmi ces structures sportives, trois sont dédiées au sport adapté tennis de table : un pôle France, un pôle Espoirs et un pôle régional. « L'équipe garçons du pôle France est actuellement la meilleure du monde, les filles sont au 6^e rang mondial, précise Yves Drapeau. Quant aux garçons et filles trisomiques 21, ce sont les meilleurs mondiaux : ils ont tout gagné aux championnats du monde en Afrique du Sud en novembre dernier. »