



Stage reprise août 2018

aux joueurs ou joueuses âgés de 7 à 15 ans



STAGE reprise 2018

Le stage sera sous la responsabilité de M.CANAT Christophe (entraîneur principal de l'ORTT et diplômé du DESJEPS performance sportive.). D'autres entraîneurs pourront intervenir si le nombre de stagiaires est conséquent.

Adresse : Complexe René Tys
5 impasse Léo Lagrange
51100 REIMS.

Le Programme de la Semaine

	Mardi 28 août	Mercredi 29 août	Jeudi 30 août	Vendredi 31 août
9h00	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h00	Echauffement et travail d'appuis	Echauffement et travail d'appuis	Echauffement et renforcement musculaire	Echauffement et travail de vitesse
	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
12h00	Tenue de balles et petits déplacements. Situations compétitives	Tenue de balles et petits déplacements. Situations compétitives	Rythme, grands déplacements et situations compétitives	Grands déplacements et matchs
	Repas + jeux co	Repas + jeux co	Repas + jeux co	Repas + jeux co
14h00	Services schèmes de jeu	Services schèmes de jeu	Services schèmes de jeu	Habilité et TOURNOI
15h30	PAUSE	PAUSE	PAUSE	
16h00	Défis , matchs	Défis, matchs	Défis , matchs	
	Etirements	Etirements	Etirements	
17h00	FIN	FIN	FIN	

Inscription au stage reprise 2018

NOM : _____ Prénom : _____

Age : _____

Mail : _____ TEL : _____

Je m'inscris (Cochez les cases correspondantes)
Pour le :

Le Mardi 28 août 2018 de 9h à 17h 20 Euros

Le Mercredi 29 août 2018 de 9h à 17h 20 Euros

Le Jeudi 30 août 2018 de 9h à 17h 20 Euros

Le Vendredi 31 août 2018 de 9h à 17h 20 Euros

OU pour toute la semaine de STAGE 60 Euros

Total dû au club de L'Olympique Rémois : _____ Euros
(Somme à verser au plus tard le 1er jour du stage)

Signature

Possibilité de manger sur place le midi en apportant son panier repas.

Inscriptions et renseignements complémentaires à adresser à :

M.CANAT Christophe

06.87.29.37.83
chriscanat@yahoo.fr

Le nombre de places étant limité, les demandes seront retenues selon l'ordre d'arrivée au plus tard **le lundi 20 août 2018.**

