

Planning Entraînement 2019 2020

	Lundi			mardi		mercredi			jeudi		vendredi			samedi	
9h00															9h00
10h00						Elite								baby	10h00
10h30						Détection								ping	10h30
11h00						10H 11H	BABY							4-6 ans	11h00
11h30							11H 12H							10H-11H	11h30
13h30						Groupe									13h30
14h00						détection									14h00
15h00						13H30-15H	Groupe								15h00
15h30							jeune								15h30
16h00		Panier			Panier		progression			Panier		Panier			16h00
16h30		élite			élite		15H-16H30	Groupe		élite		élite			16h30
17h00	Elite	jeune			jeune		Groupe	jeune		jeune		jeune			17h00
17h30	Détection				ou détection		jeune	Performance			Groupe	16H-17H30			17h30
18h00	17H 18H				16H-18H30		Loisir	16H30 18H		16H-18H	détection				18h00
18h30					Groupe		17H30-19H			Groupe	17H30-19H				18h30
19h00	REIMS	Groupe	Groupe	jeune	Groupe		Groupe	Groupe	Groupe	jeune		Groupe	Groupe Jeune		19h00
19h30	Handi	loisir	compet	Performance	elite	Ultimate	loisir	compet	elite	Performance		loisir	loisir et		19h30
20h00	Sport	dirigé	dep	18H30 20H	senior	Ping	dirigé	dep	sénior	18H 19H30		LIBRE	progression		20h00
20h30	18H-20H	19H-20H15	19H 20H15		18H45-20H15	19H-21H	19H-20H15	19H 20H15	19H-20H			19H-20H15	19H 20H15		20h30
21h00					et matchs				et matchs						21h00

BABY	4-6 ans découverte de l'activité
7-10 ans	débutant ou 1 an de TT
10-15 ans	joueurs débutants
7-9 ans	joueurs détectés

élite	joueurs classés 15 et +
séniors	joueurs loisir
élite jeune	joueurs détectés (10-15 ans)
10-15 ans	joueurs compétitions
15 et +	groupe compet departemental