

## Planning des entraînement 2025-2026

	Lundi			mardi		mercredi			jeudi		vendredi			samedi			
9h00															9h00		
10h00						Elite									10h00		
10h30						Détection									10h30		
11h00						10H 11H	BABY	Groupe							11h00		
11h30							11H 12H	Parkinson							11h30		
13h30						Groupe									13h30		
14h00						détection									14h00		
15h00						13H30-15H	Groupe								15h00		
15h30							progression								15h30		
16h00	Groupe	Panier			Panier		et espoir			Panier		Panier			16h00		
16h30	Parkinson	élite			élite		15H-16H30	panier		élite		élite			16h30		
17h00	Elite	détection			jeune		Groupe	élite		jeune		jeune			17h00		
17h30	Détection	REIMS			ou détection		jeune	jeune			Groupe	16H-17H30			17h30		
18h00	17H30 à	Handi			16H-18H45		Loisir	16H30-17H30		16H-18H	détection				18h00		
18h30	18H30	Sport		Groupe			17H30-19H			Groupe	17H30-19H				18h30		
19h00	Groupe	17H-19H	Groupe	jeune	Groupe	Groupe loisir dirigé			Groupe	jeune		Groupe	Groupe Jeune		19h00		
19h30	loisir		compet	Performance	elite				elite	Performance		loisir	espoir et				19h30
20h00	dirigé		dep	18H30-20H15	senior				sénior	18H 20H		Tout âge	progression				20h00
20h30	19H-20H15		19H 20H15		18H45-20H15				19H-20H			19H-20H15	19H 20H15				20h30
21h00					et matchs				et matchs						21h00		

BABY	4-6 ans découverte de l'activité
7-10 ans	débutant ou 1 an de TT
10-15 ans	joueurs débutants
7-9 ans	joueurs détectés
10-15 ans	joueurs compétition

élite	joueurs régionaux		compétitions
sénior	joueurs loisir		
élite jeune	joueurs détectés (10-15 ans)		
10-15 ans	joueurs 2ans de TT		
15 ans et +	groupe compet departemental		